

第10回 糖尿病教室

終了しました

日時：平成29年6月10日(土)11:30~13:30

場所：当院リハビリテーション室

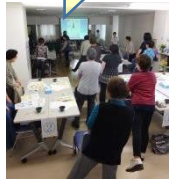
- 内容：1) 井上先生『食べた糖の行方』
 2) 鶴田作業療法士『糖尿病の運動療法』
 3) 糖尿病食体験
 4) 加藤管理栄養士『本日の糖尿病食について』
 5) ゲーム~パントーナメント~

~糖尿病教室の流れ~

鶴田作業療法士の講話



実践運動



野菜サラダの計量



糖尿病食体験



乾麺の適量を確認



井上先生の講話



パントーナメントゲーム



カロリーが高いのはどっち?



6月10日(土)に今年度1回目(通算10回目)の糖尿病教室を開催しました。

非常勤医師で、糖尿病指導医である井上先生の講話や、鶴田作業療法士の講話があり、糖尿病についての知識を深められる内容となっていました。自宅でもできる簡単な実践運動も行い、楽しみながらの勉強になったと思います。

食事の時間では、加藤管理栄養士から当日の栄養価の説明を聞きながら糖尿病食を体験し、味付けや適量を知る良い機会となっているようでした。

教室終盤には、ゲームを行い、楽しい雰囲気にもまれた糖尿病教室となりました。

ほっけのマヨかつお焼き



冷やし具沢山そば



平成29年度 糖尿病教室

年間スケジュールのご案内

開催予定月	内容	開催場所	参加料
6月	医師の講話『食べた糖の行方』 作業療法士の講話『糖尿病の運動療法』 管理栄養士『糖尿病食の提供と本日の食事について』	院内	500円
9月	ホテルのコース料理体験	市内ホテル	1000円
11月	医師の講話『低血糖の危険がある人ってどんな人？』 透析室の講話『透析とは』 管理栄養士『糖尿病食の提供と本日の食事について』	院内	500円
3月	医師の講話『糖尿病とたばこの関係について』 医療事務課の講話『糖尿病の医療費』 管理栄養士『糖尿病食の提供と本日の食事について』	院内	500円

院内開催

医師と病院スタッフより、糖尿病について毎回違った内容の講話があります。

糖尿病食体験では、管理栄養士から食事のポイントを聞きながら、自分のカロリーに合った食事を食べ、適正な味や量を学べます。

毎回最後には簡単なゲームを行い、楽しい雰囲気になっています。

過去の様子



ホテル開催

札幌市内ホテルで、ホテルシェフと管理栄養士と一緒に考えた料理を味わいながら、食事について学べるイベントです。

普段とは少し違った雰囲気での食事が楽しめ、同じ病気を持つ方や、病院スタッフと交流を深める場となっています。

過去の様子



【受付方法】

各回の開催前に詳細内容のポスターを掲示しますので、随時申し込みをお願いします。申し込みは先着順ですので、定員に達し次第、締め切らせて頂きます。

- 外来看護師／垣内まで
- TEL／011-641-2281



社会医療法人 アルデbaran
さっぽろ二十四軒病院